



PLAN DE TRABAJO

COMISION DE CULTURA Y DEPORTE DEL SUT EQ 2023

ELABORADO POR: ANDRES MAURICIO MOLINA

El plan de trabajo de esta comisión es crear espacios de integración y participación recreativa, cultural y deportiva de los docentes afiliados al SUT EQ.

Uno de las tareas de esta comisión la cual coordino, es crear un equipo de trabajo con docentes que lideren y tengan conocimiento de actividades culturales, recreativas y deportivas que permita conformar y realizar células de trabajo y convocatorias de participación a los docentes que deseen participar de todas las actividades propuestas, las cuales en su mayoría están relacionadas en este plan de trabajo.

Este equipo de maestros se conforma para hacer un trabajo eficiente e impactar varios frentes desde de la comisión de cultura y deporte del SUT EQ, donde todos los integrantes participamos y cada actividad tiene un responsable directo, los frentes que trabajaremos son:

- Deporte de conjunto
- Deporte individual
- Capacitación deportiva y hábitos saludables de vida
- Ciclismo recreativo y de competencia.
- Cultura y folclor
- Convenios inter institucionales
- Espacios de relajación y creatividad.

INTRODUCCION

El Sindicato Único de Trabajadores de la Educación del Quindío SUTEQ, brinda espacios de recreación y deporte a sus afiliados y familias con el objetivo de generar otros medios de participación individual y colectiva, para mitigar el estrés, la rutina y mejorar los ambientes laborales de los maestros y maestras afiliados a la organización sindical.

Una profesión que genera tanto compromiso con las comunidades educativas requiere de ambientes y oportunidades de integración y esparcimiento que generen lazos de unidad y compañerismo distinto al laboral, distinto a la lucha sindical pero que ayuden a generar sentido de pertenencia con el gremio y con el sindicato.

Los acuerdos de la Federación Colombiana de Educadores FECODE con el gobierno central, posibilitan los juegos deportivos del magisterio y el encuentro folclórico y cultural de las regiones y los sindicatos afiliados a FECODE.

Este plan de trabajo propone actividades de integración, competencia, práctica deportiva, capacitación y activación que invite a la participación masiva de oportunidades físicas y culturales sanas y de impacto positivo en el gremio docente del Quindío.

La rápida evolución que ha experimentado el deporte en los últimos años, la creciente incorporación de ciudadanos de todas las edades con multitud de intereses en juego: salud, mejora de la condición física, recreación, educación, competición, relaciones sociales..., hacen que el deporte adquiera una dimensión, ciertamente compleja, y a la vez, apasionante.

Esta situación, además de sustentarse en la profunda transformación que ha sufrido nuestra sociedad desde la constitución de los ayuntamientos democráticos, no es menos cierto, que estos han desempeñado un papel crucial en este proceso, haciendo un enorme esfuerzo para dotarse de los medios y los recursos necesarios que en cada momento ha demandado la sociedad: equipamientos, personal, presupuestos, programas, servicios deportivos, etc.

En el tema que nos ocupa, y partiendo de la diversidad de situaciones que se dan en los municipios: características demográficas, económicas, de cualificación del personal relacionado con el área de deportes, número y tipología de instalaciones, nivel de asociacionismo, tradición deportiva, etc., nos lleva a realizar planteamientos genéricos que nos permitan, junto con nuestros conocimientos y experiencia, adaptarlos a la realidad y al contexto en el que se desarrolla nuestro trabajo (docentes).

EL CONCEPTO DEPORTE

Una aproximación conceptual al término deporte nos puede servir de punto de partida para adentrarnos en este módulo. Hay una concepción tradicional que sintetizándola define al deporte como “Actividad física lúdica de competición, reglamentada e institucionalizada”, autores como Cagigal, Parlebas o Hernández Moreno, coinciden básicamente con esta definición que, como vamos a ver queda englobada en la concepción moderna, recogida en la Carta Europea del Deporte (1992), en donde se señala “se entiende por deporte cualquier forma de actividad física que, a través de una participación organizada o no, tiene por objeto la expresión o mejoría de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o la obtención de resultados en competición a todos los niveles”.

- Función educativa: al equilibrar la formación y el desarrollo humano a lo largo de toda la vida de éste.
- Estimular la necesidad de cooperación dado el interés que para los jóvenes tiene el deporte.
- Aprovechar los valores transmitidos por el deporte para el desarrollo del trabajo en equipo, la solidaridad, la tolerancia y el juego limpio.
- Mentalizar sobre la contribución de las actividades voluntarias.
- Promover los intercambios de encuentros deportivos y culturales.
- Alentar el intercambio en el deporte para la integración social de los grupos desfavorecidos.

- Función de salud pública: contribuyendo al mantenimiento de una buena salud y calidad de vida hasta una edad avanzada.
- Función social: promoviendo una sociedad más inclusiva al luchar contra la intolerancia, el racismo, la violencia...
- Función cultural: permitiendo a los ciudadanos conocer y, por lo tanto, proteger y respetar el medio ambiente, a la vez que le ayuda a arraigarse a un territorio.
- Función lúdica: la práctica deportiva tiene en la actualidad una dimensión importante en el ocio y entretenimiento tanto individual como colectivo.

Así mismo, el deporte tiene una especificidad como producto de consumo que le diferencia de otros servicios que se prestan desde la administración, puesto que está sujeto a modas y tendencias que hacen que se mantenga en una permanente evolución, provocando cambios muy significativos en cortos periodos de tiempo. Esta necesidad de adaptación a los cambios, implica, que es un servicio donde se requiere de una política decidida de formación del personal.

Hay múltiples motivaciones en juego: salud, diversión, sociales, deportivos, que hacen que tengamos que diversificar la oferta deportiva, para cubrir, en la medida de nuestras posibilidades, las diferentes expectativas que se generan en torno al deporte, lo que conlleva otra especificidad del deporte actual.

Es intangible y subjetivo, elaborándose y consumiéndose casi al mismo tiempo, lo que conlleva que tengamos que hacer las cosas bien a la primera para satisfacer, como ya hemos señalado, las diferentes necesidades de nuestros usuarios, incorporando la calidad como filosofía de gestión de nuestra organización.

OBJETIVO GENERAL

Promover, incentivar y desarrollar los diferentes deportes que practican los docentes afiliados al sindicato, al igual que las actividades de cultura como danza, música, poesía, yoga, por medio de capacitación deportiva, intercambios y convenios con diferentes entidades, proporcionando la participación masiva de todo el gremio docente afiliado a la organización sindical.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Socializar propuesta con los líderes deportivos
- Motivar a los docentes a la participación de los diferentes deportes
- Desarrollar los diferentes torneos propuestos por el sindicato
- Desarrollar los diferentes intercambios deportivos entre instituciones, departamentos, ciudades
- Conformar selecciones deportivas
- Realizar capacitación deportiva, hábitos de vida saludable dirigida a los docentes de Educación Física.
- Organizar actividades físico-deportivas adecuadas a la edad y necesidades ocupando parte del tiempo de manera activa, lúdica y divertida.
- Fortalecer los grupos de danza Folclórica y Moderna, realizando convocatoria abierta y propiciando intercambios departamentales.

Actividades

1. Realizar torneos de microfútbol en canchas sintéticas los sábados en la tarde (masculino, femenino).
2. Hacer intercambios deportivos y culturales entre instituciones Educativas, departamentos y ciudades en las diferentes disciplinas deportivas.
3. Realizar convenios con entidades tales como: Comfenalco, IMDERA, INDEPORTES, entidades privadas, para facilitar instructores, escenarios deportivos, facilitando la participación de los docentes.
4. Fortalecer el grupo de danza Folclórica y moderna, propiciando los espacios para convocatoria, ensayos y presentaciones.
5. Realizar capacitaciones deportivas a docentes de Educación Física de Fundamento deportivo y hábitos de vida saludable.
6. Torneo de vóley-playa
7. Participar de los torneos empresariales que organiza Comfenalco en fútbol, baloncesto, voleibol, microfútbol.
8. Realizar torneo de fútbol del SUT EQ en Comfenalco.
9. Realizar torneo de microfútbol, entre semana en la noche.
10. Caminatas ecológicas
11. Ciclismo recreativo
12. Actividad física acompañada de música

13. Acompañamiento Juegos deportivos de conjunto del magisterio.
14. Acompañamiento, fortalecimiento y convocatoria al grupo de Danzas SUTEQ.
15. Yoga
16. Atletismo.
17. Cuento y poesía.
18. Natación.
19. Actividades de creaciones artísticas, pintura, artes plásticas.

Cronograma de Trabajo

Fecha	Actividades	Convoca	Responsable
I y II semestre	Juegos deportivos de conjunto del magisterio.	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Mauricio
I semestre	Torneo microfútbol en cancha sintética	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Leonardo Otalvaro Mauricio
I semestre	Torneo de vóley playa	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Leonardo Otalvaro Mauricio
II semestre	Torneo de Fútbol SUTEQ	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Vicente Mauricio
I semestre	Capacitaciones docentes E. Física	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Jhony Andrade Mauricio Molina
II Semestre	5K - Atletismo	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Mauricio
II Semestre	Actividad física acompañada de música	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Mauricio
II semestre	Ciclismo recreativo	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Jorge Mario Jhon Darwin Mauricio
II Semestre	Yoga	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Rubén Mauricio
I Semestre	Atletismo	Comisión, cultura y deporte SUTEQ	Rubén Mauricio

II Semestre	Caminatas Ecológicas	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Rubén Mauricio
II Semestre	Artes marciales mixtas	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Rubén Mauricio
II semestre	Natación	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Joaquín Mauricio
I Semestre	Torneos empresariales	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Mauricio
II semestre	Festival, juegos tradicionales	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Juan José Mauricio
II semestre	Tejo y mini tejo	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Juan José Mauricio
Todo el año	Danzas Folclórica	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Angela Ramírez Mauricio
II semestre	Danzas Moderna	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Angela Ramírez Mauricio
II semestre	Cuento y Poesía	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Mauricio
II semestre	Pintura y artes plásticas	Comisión, cultura y deporte SUT EQ	Mauricio



Andrés Mauricio Molina

Coordinador Comisión Cultura y Deporte del SUT EQ.

Deporte y cultura al servicio de los docentes afiliados a SUT EQ